

広報にしあいづ お知らせ版



No.63 平成 25 年 11 月 1 日号
編集・発行：西会津町企画情報課

受講者募集「健康づくりのための食生活教室」

毎日の食事は私たちの健康に大きく影響します。このため、町では、日ごろの食生活の改善、町民の皆さんの一層の健康づくりを推進するため、栄養の基礎知識と調理の基本を学ぶことができる「健康づくりのための食生活教室」を開催します。

12 月に開講する予定で、この教室を 20 時間以上受講すると町の食生活改善推進員になる資格、およびエプロンの会への入会資格が得られます。

- ◆募集人数 15 人程度 ※定員になり次第締め切り
- ◆受講資格 町に住民票がある方
※年齢、男女は問いません
- ◆教室内容 調理実習、健康に関する講話など
12 月～平成 26 年 2 月まで全 5 回
- ◆会場 町公民館
- ◆受講料 1,000 円(テキスト代、実習費)
- ◆申込・問い合わせ先
健康福祉課・健康支援係 ☎45-4532

「ふくしま駅伝」応援ツアー 参加者募集

「ふくしま駅伝」に出場する西会津町チームをみんなので応援し盛り上げましょう!!

- ◆日時 11 月 17 日(日)
午前 6 時 20 分集合・出発 午後 4 時解散予定
- ◆集合・解散場所 町役場庁舎裏駐車場
- ◆応援場所 第 3 中継所(矢吹町役場)、第 10 区本宮市内沿道(五百川地区ファミリーマート付近)、第 16 区福島県庁前(ゴール)を予定
- ◆参加費 無料(昼食代は自己負担)
- ◆申込期限 11 月 13 日(水)
- ◆申込・問い合わせ先 町公民館 ☎45-3244

粗大ごみ収集

町では、今年度最後の粗大ごみ収集を行います。この機会に出して適切に処理しましょう。

- ◆日程 11 月 18 日(月)、19 日(火)、25 日(月)、26 日(火)の 4 日間
- ※詳細については広報にしあいづ・お知らせ版 No.62・10 月 15 日号をご覧ください。

問 町民税務課 ☎45-2215

「いきいき健康づくり教室」受講者募集

町では、健康運動推進員を養成するため「いきいき健康づくり教室」受講者を募集します。この教室では、健康づくりをはじめ、疾病予防などに関して理解を深め、効果的で安全な運動について楽しく学びます。

開講式は 11 月 21 日(木)の予定で、全 30 時間のうち 20 時間以上受講すると、町の健康運動推進員として活動することができます。

- ◆募集人数 15 人程度 ※定員になり次第締め切り
- ◆受講資格 町に住民票がある方
※年齢、男女は問いません
- ◆教室内容 運動を中心とした健康づくりの講話と実技、11 月～平成 26 年 2 月まで全 8 回
- ◆会場 町公民館ほか
- ◆受講料 1,000 円程度
- ◆申込・問い合わせ先
健康福祉課・健康支援係 ☎45-4532

原子力損害賠償・巡回法律相談のご案内

県では、県弁護士会と連携し弁護士による法律相談を下記の日程で実施します。相談は無料ですので原子力損害賠償の請求手続きについて不明な点などお気軽に相談ください。なお、相談は「事前予約制」になりますので、あらかじめ下記に連絡ください。

- ◆実施日 11 月 12 日(火)、19 日(火)、29 日(金)
12 月 6 日(金)、13 日(金)、20 日(金)
- ◆会場 県会津若松合同庁舎 本館 3 階 地域連携室
[会津若松市追手町 7-5]
- ◆相談時間 30 分(午後 1 時 30 分～)
- ◆事前予約受付 ☎024-523-1501
受付は平日の午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで

稲わらモニタリング検査結果

10 月 11 日に町内 5 カ所で採取した稲わらを検査したところ、すべて放射性物質は検出されませんでした。この結果、町内の平成 25 年産の稲わらの流通、利用が可能になりましたのでお知らせします。

問 農林振興課 ☎45-4531

アールエス

RSウイルス感染症に注意

例年、冬になると「RSウイルス」の感染報告が増加します。症状や予防のポイントは次のとおりです。

◆RSウイルス感染症とは

RSウイルスが原因の感染症で、生後1歳までの子どもの半数以上、2歳までには、ほぼ100%の子どもがRSウイルスに一度感染するとされています。感染症^{けんたい}の症状は、発熱、咳、鼻水、のどの痛み、頭痛、倦怠感（元気がない）など風邪に似た症状が現れます。

感染するのはウイルスを含む咳やくしゃみを吸い込み、また、ウイルスの付いた手や指などを介して口や目に接触することによって感染します。

多くは軽症で治まりますが、1歳未満の乳児の場合、急性細気管支炎、肺炎など重い呼吸器症状を起こしやすく、呼吸器や心臓に慢性の病気を持つ方は特に注意が必要です。

◆予防のポイント

- ◇小まめな手洗いを習慣付けましょう。
- ◇子どもたちが日常的に触れるおもちゃ、手すりなどはアルコールや塩素系の消毒剤などで消毒しましょう。

問 健康福祉課・健康支援係 ☎45-4532

PM4ライトオン運動を実施

秋から年末にかけては日没が早まるため、午後4時から午後7時の時間帯の事故が多発します。ライトを早めに点灯するなど次に注意し交通事故を防ぎましょう。

◆運動の実施期間

11月1日(金)～平成26年2月28日(金)

◆運動の重点

- ◇午後4時を目安に早めにライトを点灯し、自分の存在を周りに知らせましょう。
- ◇自動車のライトは、対向車、前方走行車両が無いときは「上向き」が原則です。ライトの「上下切り替え」を小まめに行い、視界を確保し歩行者や自転車の早期発見に努めましょう。

問 町民税務課 ☎45-2215

トライアングルの会 設立10周年記念式典・講演会

精神保健福祉ボランティア「トライアングルの会」は、今年設立から10周年を迎えました。

トライアングルの会では、設立以来、心の病を持つ本人、家族が地域で生活しやすいよう、精神障がい者の支援活動などを行ってきました。

会では、これまでの活動の発表、また心の病気や精神障がい者への一層の理解を図ることを目的に、次により設立10周年記念式典および記念講演会を開催します。入場は無料で、どなたでも参加できます。ぜひご来場ください。

◆日時 11月17日(日)
午前9時30分～11時30分

◆会場 町公民館 大ホール

◆内容 午前9時30分～ 記念式典
午前10時15分～ 講演会

演題:こころの病気を理解し共に生きる

講師:竹田綜合病院こころの医療センター

精神科 科長 上島 雅彦 医師

問 健康福祉課・健康支援係 ☎45-4532

参加チーム募集・バレーボールフェスティバル

町公民館、町体育協会では、今年もバレーボールフェスティバルを開催します。ぜひ参加ください。

◆日時 12月1日(日) 開会式 午前8時45分～

◆会場 さゆり公園体育館・西会津中学校体育館

◆参加資格

西会津バレーボール協会に登録している町内のチーム、または町内に在住もしくは勤務、在学する中学生以上の男女で構成されたチーム

◆試合形式 男女混合6人制(男性は3人まで)

◆申込用紙 町公民館、バレーボール協会事務局で配布

◆申込期限 11月18日(月)

◆申込・問い合わせ先

西会津バレーボール協会事務局 和久井厚司

☎45-2201 FAX 45-3741

チケット発売中 喜多方プラザから

劇団四季ファミリーミュージカル『桃次郎の冒険』

◆日時 平成26年1月13日(月・祝) 午後4時開演

◆会場 喜多方プラザ 大ホール

◆料金 全席指定 一般3,500円、高校生以下1,500円

問 喜多方プラザ文化センター ☎0241-24-4611

家屋新築、増築、取り壊しの際は手続きを

固定資産税算定のため、家屋を新築、増築または取り壊した場合は手続きが必要です。

◆新築・増築

平成 25 年 1 月 2 日以降に家屋を新築または増築した方で、まだ家屋調査を受けていない方は町民税務課に連絡ください。県税の不動産取得税の申告も必要になります。

◆取り壊し

家屋を取り壊した場合は「滅失申告書」を提出してください。申告書が提出されない場合、引き続き固定資産税が課税されることがありますので必ず提出ください。

問 町民税務課 ☎45-2212

年末調整・青色申告決算説明会を開催

喜多方税務署では、年末調整説明会と個人事業者の青色申告決算説明会を次により開催します。

なお、関係者には税務署から案内通知がありますので出席をお願いします。

【年末調整説明会】

- ◆日時 11 月 21 日(木) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
- ◆会場 道の駅・交流物産館よりっせ 2 階研修室

【青色申告決算説明会】

- ◆日時 12 月 4 日(水)
[営業・不動産] 午前 10 時～11 時 30 分
[農業] 午後 1 時 30 分～3 時
- ◆会場 道の駅・交流物産館よりっせ 2 階研修室

問 喜多方税務署・調査部門 ☎0241-24-5050

お済みですか 自動車の登録・変更など

自動車税は、毎年 4 月 1 日現在で運輸支局に登録されている所有者(割賦購入の場合は使用者)に課税されます。例年、「廃車したのに納税通知書が届いた」といった多くのトラブルが発生しています。

このため、納税通知書が間違いなく届くよう、次の場合は 3 月 31 日までに運輸支局で登録・変更手続きを済ませましょう。

- ①住所が変わった
- ②自動車を人に譲った
- ③廃車した など

問 県会津地方振興局県税部・課税第二課
☎0242-29-5261

無料「調停相談会」を開催

福島調停協会では、無料・調停相談会を開催します。

相談会では裁判所で実際に調停に携わる調停委員、各分野の専門委員が相談に当たります。離婚、相続・遺産分割、扶養など家庭内の問題、多重債務、土地・建物の紛争、交通事故による損害賠償など、困りごとがありましたらお気軽に相談ください。

【福島会場】

- ◆日時 11 月 9 日(土) 午前 10 時～午後 5 時
午後 4 時 30 分受付終了

- ◆会場 エスプリ福島
(福島駅ビル東口 5 階ネクストホール)

【二本松会場】

- ◆日時 11 月 16 日(土) 午前 10 時～午後 4 時
午後 3 時 30 分受付終了

- ◆会場 二本松市福祉センター

問 福島調停協会(福島家庭裁判所総務課)
☎024-534-6187 [平日のみ]

労働保険の加入はお済みですか

労働者を雇用する事業主の皆さん、労働保険の加入手続きはお済みですか。

法律により、正社員、パート、アルバイトなど、雇用形態にかかわらず、労働者を雇用した日から労働保険(労災保険と雇用保険)の加入が義務付けられています。

詳しくは福島労働局または最寄りの労働基準監督署、公共職業安定所(ハローワーク)に相談ください。

問 福島労働局 ☎024-536-4607

火災を起こさないよう注意しましょう!!

『消すまでは 心の警報 ONのまま』

秋季全国火災予防運動 11 月 9 日(土)～15 日(金)

火を取り扱う機会が多くなりますので、次の点に気を付け火災を起こさないよう注意しましょう。

【住宅防火・命を守る 7 つのポイント】

- ① 寝たばこは、絶対やめる。
- ② ストープは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ ガスこんろのそばを離れるときは必ず火を消す。
- ④ 住宅用火災警報器を設置する。
- ⑤ 寝具、カーテンなどは防災品を使用する。
- ⑥ 火が小さいうちに消し止めるため住宅用消火器などを設置する。
- ⑦ お年寄り、体の不自由な人を守るため隣近所で協力態勢をつくる。



☆こゆりちゃんニュースワイド☆

月～金曜日 夕方6:30～ほか



時	月	火～金	土	日
6	30 週間 こゆりちゃん ニュースワイド	文字情報・天気		00 週間 こゆりちゃん ニュースワイド
7		30 こゆりちゃんニュースワイド（再）		
8		30 こゆりちゃんニュースワイド（再）		
9	文字情報・天気			00 週間 こゆりちゃん ニュースワイド
10	30 こゆりちゃんニュースワイド（再）			
11	00運動推進番組「10分でちゅき～ん！」			
12	00 サイエンスチャンネル	文字情報・天気		00 週間 こゆりちゃん ニュースワイド
1		30 こゆりちゃんニュースワイド（再）		
2		文字情報・天気		
3	00運動推進番組「10分でちゅき～ん！」			文字情報
4	00 サイエンスチャンネル			
5	文字情報・天気			
6	30 こゆりちゃんニュースワイド		30 サイエンス	
7	00文字情報		00 週間 こゆりちゃん ニュースワイド	
8	30 こゆりちゃんニュースワイド（再）			
9	00文字情報			
10	30 こゆりちゃんニュースワイド（再）			
11	00 サイエンスチャンネル		30 週間 こゆりちゃん ニュースワイド	
12	00 こゆりちゃんニュースワイド（再）			
1	00 こゆりちゃんニュースワイド（再）			

◆サイエンスチャンネル 新シリーズ「赤ちゃんがいっぱい」

動物園などでの飼育や研究にスポットを当てた番組です。

かわいい動物の赤ちゃんが登場！

午前11:00 午後4:00 9:00

録画用キットのご案内

ケーブルテレビで視聴されている地上デジタル放送、BS・CS放送の録画用キットを販売しています。詳しくはケーブルテレビへ問い合わせください。(※デジタルパックの加入が必要です)



HDDレコーダー 21,000円



HD画質録画&CS放送録画に対応！

大容量1TBのHDDでたっぷり録画！

電子番組表から録画予約できる！

西会津町ケーブルテレビ
(企画情報課情報政策室)

電話 45-4461
FAX 45-4447

Mail info@nct.ne.jp
URL http://www.nct.ne.jp/