

広報にしあいづ お知らせ版



No.55 平成 25 年 7 月 1 日号
編集・発行：西会津町企画情報課

「保険証」の更新について 国保・後期高齢者

現在の「国民健康保険被保険者証」「高齢受給者証」「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は 7 月 31 日までです。

新しい保険証は、各世帯に直接郵送されますので、8 月になりましたら古い保険証を町役場に返却ください。また、修学のため町から転出した学生などに交付される(学)の保険証を希望される場合は町役場で更新手続きを行ってください。

◆新しい保険証の郵送予定 7 月 23 日～26 日

◆(学)の保険証の更新に必要なもの

印鑑および在学証明書などの学生であることを証明できる書類を持参ください。

問 健康福祉課 国保医療係 ☎45-2214

家屋の新・増築、取り壊した際には届出を

家屋を新築、増築または取り壊した場合は届出が必要です。

◆新築・増築したとき

平成 25 年 1 月 2 日以降に家屋を新築・増築し、町の家屋調査を受けていない方は町役場に連絡ください。併せて、不動産取得税(県税)の申告が必要になります。

◆取り壊したとき

家屋を取り壊しても届出がない場合、固定資産税が引き続き課税される場合があります。必ず滅失申告書による届出を行ってください。

問 町民税務課 税務係 ☎45-2212

夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動

「ベルトした？ みんながしたよが 合言葉」

運動期間：7 月 16 日(火)～25 日(木)

◆運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

◆運動の重点

- ①すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ②悪質・危険な運転の根絶
- ③自転車の安全利用の推進

7 月は熱中症予防強化月間

熱中症は 7 月～8 月に多く発生し、患者のおよそ半数は 65 歳以上の高齢者になっています。予防には水分補給と暑さを避けることが大切です。

◆小まめに水分を取っていますか？

加齢により、のどの渇きの感覚が鈍くなります。のどの渇きを感じなくても小まめに水分補給しましょう。

◆エアコンを上手に使っていますか？

エアコンや扇風機は、温度設定に気を付け、また、体に風が直接当たらないように工夫すれば冷え過ぎず快適に使うことができます。シャワーや冷たいタオルでも体を冷やす効果があります。

◆暑さに強いから大丈夫？

年齢とともに暑さに対する感覚が鈍くなり、発汗など体から熱を逃がす機能が低下します。暑い日は無理をせず、室内でも部屋の温度を温度計で確認するなど十分注意が必要です。

◆部屋の中でも注意！

熱中症は室内や夜間でも多く発生しています。カーテンで直射日光を遮る、換気して涼しい空気を入れる、必要に応じてエアコンを使うなど部屋に熱がこもらないように注意しましょう。

※環境省では熱中症予防情報を下記のホームページで提供していますので予防の参考にしてください。

<http://www.wbgt.env.go.jp/>

(情報提供期間：10 月 18 日まで)

問 健康福祉課 健康支援係 ☎45-4532



講演会を開催 『野菜で元気』

県栄養士会・会津支部では、農業生産者、野菜ソムリエとして多方面で活躍する藤田浩志さんを講師に招いて講演会を開催します。ぜひ聴講ください。

- ◆日時 7 月 7 日(日) 午前 10 時 30 分～正午
- ◆会場 コミュニティー施設「ピカリンホール」
[会津若松市北会津町中荒井諏訪前 11]
- ◆講師 ふじた農園・農民＆野菜ソムリエ
藤田 浩志 氏
- ◆参加費 無料

問 福島県栄養士会 会津支部 ☎0242-27-7050



☆こゆりちゃんニュースワイド☆

月～金曜日 夕方6:30～ほか



時	月	火～金	土	日
6	30 週間 こゆりちゃん ニュースワイド	文字情報・天気		00 週間 こゆりちゃん ニュースワイド
7		30 こゆりちゃんニュースワイド (再)		
8		30 こゆりちゃんニュースワイド (再)		
9	文字情報・天気			00 週間 こゆりちゃん ニュースワイド
10	30 こゆりちゃんニュースワイド (再)			
11	00運動推進番組「10分でちゅき～ん！」			
12		文字情報・天気		
1	00 サイエンスチャンネル			
2	00 週間 こゆりちゃん ニュースワイド	文字情報	00 週間	
3		15 こゆりちゃんニュースワイド (再)	こゆりちゃん	
4		文字情報・天気	ニュースワイド	
5	天気			
6	00運動推進番組「10分でちゅき～ん！」		文字情報	
7	00 サイエンスチャンネル			
8	文字情報・天気			
9	30 こゆりちゃんニュースワイド		30 サイエンス	
10	00文字情報		00 週間	
11	30 こゆりちゃんニュースワイド (再)		こゆりちゃん	
12	00文字情報		ニュースワイド	
1	30 こゆりちゃんニュースワイド (再)			
2	00 サイエンスチャンネル		00 サイエンス	
3	00 こゆりちゃんニュースワイド (再)		30 週間	
4	00 こゆりちゃんニュースワイド (再)		こゆりちゃん	
5	00 こゆりちゃんニュースワイド (再)		ニュースワイド	
6	00 こゆりちゃんニュースワイド (再)			
7	00 こゆりちゃんニュースワイド (再)			
8	00 こゆりちゃんニュースワイド (再)			
9	00 こゆりちゃんニュースワイド (再)			
10	00 こゆりちゃんニュースワイド (再)			
11	00 こゆりちゃんニュースワイド (再)			
12	00 こゆりちゃんニュースワイド (再)			

ソトメシ

◆新企画コーナー番組 『にしあいづお外食』 (こゆりちゃんニュースワイド内で放送)
今年度からスタートした新企画です。町内の飲食店を紹介していきます。

ケーブルテレビのデータ放送をご利用ください

さゆりチャンネルを視聴しているときに、リモコンの「データ」または「d」ボタンを押すとケーブルテレビのデータ放送がご覧になります。

町からのお知らせや、天気予報、お悔やみなどの各種情報を掲載しています。

ご利用についてのお問い合わせはケーブルテレビまでどうぞ。

