

広報にしあいづ お知らせ版



NO.41 平成 24 年 12 月 1 日号
編集・発行：西会津町企画情報課

「健康づくりのための食生活教室」開催

町では、町民の皆さんが自ら望ましい食生活を営んでいけるよう、栄養の基礎知識と調理技術を身につけ、また食生活改善推進員として積極的に活動していけることを目標に、「健康づくりのための食生活教室」を開催します。

◆対象者

町内に在住する方

◆募集人数

25 名程度（最少開催人数 8 名）

◆開催場所

町公民館

◆開催日程〈全 5 回 午前 9 時～午後 3 時〉



開催日	内 容
12/20 (木)	・開講式 ・オリエンテーション ・講話「わが町の疾病の現状と問題点」 ・講義「4つの食品群」 「暮らしの中の食品衛生」 ・グループワーク「計量の仕方」 ・実践「自分の体を知ろう」
1/11 (金)	・調理実習「バランス献立 1」 ～バランスを考えて (主食・主菜・副菜)～ ・講義「歯の健康～残そう!80 歳で 20 本～」 ・体験学習「正しい歯磨きの方法」
2/7 (木)	・調理実習「バランス献立 2」 ～減塩のポイント～ ・講話「骨粗しょう症とその予防」 ・実技「楽しくウォーキング・ノルディック ウォーキング」
2/28 (木)	・調理実習「バランス献立 3」 ～食物繊維をしっかり取ろう!! (野菜 100 グラムアップを目指して)～ ・講話「生活習慣病の概要と受診のポイント」 ・講義「自己の健康管理」
3/8 (金)	・食生活改善推進員の活動紹介 ・演習「食生活アドバイスをやってみよう!!」 ・自慢料理の紹介 ・教室のまとめ ・閉講式（修了証書の交付）

◆申込方法・締め切り

12 月 14 日（金）までに、下記の問い合わせ先へ電話で申し込みください。

◆その他

教室全 5 回、30 時間中 20 時間以上を修了した方に修了証書を交付し、希望者は町の委嘱を受けて食生活改善推進員の資格を得ることができます。

問 健康福祉課健康支援係

☎45-4532

所得税申告に係る記帳・帳簿等の保存制度の 対象者が全ての方に拡大されます

今まで、個人の白色申告者の事業所得（農業所得含む）、不動産所得または山林所得の合計額が 300 万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存制度が、**平成 26 年 1 月から、これらの所得が生じる業務を行うすべての方に対象が拡大されます。（所得税の申告が必要ない方も含みます）**

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細については、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。か、喜多方税務署（☎0241-24-5050 音声案内 2 番）に問い合わせください。

ゆるキャラグランプリ2012 結果報告

多くの皆さんに応援いただいた結果、参加 **865** キャラの中、**121 位**となりました。

昨年の得票数は 4,172 票でしたが、今年は約 2 倍の 8,388 票を獲得し、県内でもキビタン、がくとくんに次いで第 3 位(町の部第 1 位)と、昨年を上回る結果となりました。

応援ありがとうございました！



特別講演会を開催します

会津大学短期大学部地域活性化センターでは、グローバル化する社会において、若者が活躍していくためには今後どうすべきか、東北や日本の未来についての特別講演を開催します。入場は無料ですので、多くの方々の参加をお待ちしています。

◆演題

グローバル化する世界

日本の輝く未来と今求められる人材

◆講師

野村ホールディングス株式会社

コーポレート・シティズンシップ推進室

池上 浩一氏

◆日時

12月15日(土)

午前10時～12時

◆会場

会津大学大講義室

◆申込締め切り

12月13日(木)

午後5時必着

◆申込・問い合わせ先

会津大学短期大学部 地域活性化センター

☎0242-37-2300 FAX:0242-37-2412

e-mail:chiiki@jc.u-aizu.ac.jp

会津学生寮の入寮者を募集します

会津学生寮では、東京近郊の大学に就学する学生を対象に入寮生を募集します。

◆所在地

東京都文京区千石 1-4-16 (JR 巣鴨駅下車)

◆応募資格

次のすべてに該当する男子生徒

○健康で共同生活ができる方

○保護者が会津出身か、現在会津に住んでいる方

○東京都やその近郊の大学(原則として4年制)に入学する方および2年生に進級する方

◆募集人員

13名程度

◆費用

・入寮金 70,000円

・月額寮費 47,000円

(個室、月～土まで朝夕食事付き)

◆申込期間

平成25年1月15日(火)～2月12日(火)

※合格前でも申し込み可能です。

◆面接日

平成25年2月22日(金) 午後1時～

会津若松市生涯学習総合センター

◆申込・問い合わせ先

会津若松市教育委員会教育総務課

☎0242-39-1302

年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動

毎年この時期には、夕暮れ時から夜間にかけて重大事故につながる恐れのある交通事故が多発し、歩行中の死亡事故の増加が懸念されます。県民総ぐるみで、交通安全意識を高め、交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践によって、交通事故防止に取り組みましょう。

◆実施期間

平成24年12月10日(月)～平成25年1月7日(月)(29日間)

◆運動スローガン

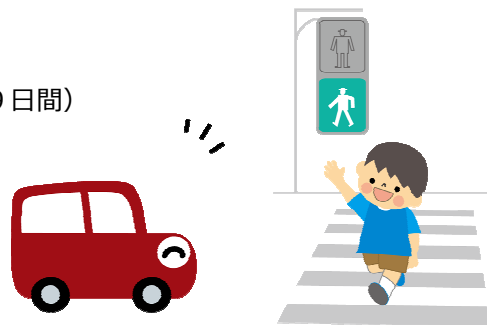
『 ゆうやけが きえないうちに ライトオン 』

◆運動の重点

①夕暮れ時と夜間の交通事故防止

②飲酒運転の根絶

③すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



問 町民税務課町民生活係 ☎45-2215

自動車税を正しく納付するために

自動車税は、毎年4月1日現在で運輸支局に登録されている名義上の所有者（割賦購入の場合は使用者）に課税されます。

例年、「持っていない車の納税通知書が来た」「納税通知書が来ない」などの多くのトラブルが発生しています。納税通知書が間違いなく届くよう、次のような場合は3月31日までに運輸支局で登録手続き（移転・変更・まつ消）を済ませましょう。

- ①住所が変わった
- ②自動車を人に譲った
- ③廃車した など

問 会津地方振興局県税部課税第二課
☎0242-29-5261

日本政策金融公庫からのお知らせ

日本政策金融公庫では、東日本大震災の影響で廃業し、事業に再挑戦する方にご利用いただける融資制度を用意しています。詳しくは問い合わせください。

問 日本政策金融公庫 ☎0120-154-505
（平日 午前9時～午後7時）

北朝鮮人権侵害問題啓発週間です

北朝鮮当局による人権侵害問題について、国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、国および地方公共団体の責務などが定められ、また毎年12月10日から16日までの間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとしています。

拉致問題をはじめ人権侵害問題は、わが国が取り組まなければならない国民的課題であり、この問題について国民の関心と認識を深めていくことが大切です。

問 福島地方法務局人権擁護課
☎024-534-1994

今冬の節電のお願い

政府と電力会社では、引き続き電力供給の確保のため最大限に努めますが、大規模な発電所のトラブルなどが発生した場合、安定供給ができない可能性が懸念されます。ご迷惑をおかけしますが、以下のとおり節電にご協力をお願いします。

◆節電要請期間

平成24年12月3日～平成25年3月29日

平日 午前9時～午後9時 数値目標なしの節電
（年末年始12月29日～1月4日を除く）

※高齢者や障がいをお持ちの方々、被災された地域や寒冷地に住んでいるの方々など、それぞれの事情のもと、無理のない範囲でご協力をお願いします。

◆節電メニュー

〈エアコン〉

- ・室温20℃を心がける→7%削減
- ・窓には厚手のカーテンを掛ける→1%削減

〈冷蔵庫〉

- ・設定を「弱」に変え、開閉時間をできるだけ減らし、食品を詰め込み過ぎないようにする→1%削減

〈照明〉

- ・不要な照明をできるだけ消す→4%削減

〈テレビ〉

- ・画面の輝度を下げ、必要なとき以外は消す→2%削減

〈ジャー炊飯器〉

- ・早朝に1日分をまとめて炊き、冷蔵庫や冷凍庫に保存する→1%削減

〈温水洗浄便座（瞬間式）〉

- ・便座保温、温水の温度を下げ、不使用時はふたを閉める→1%未満削減

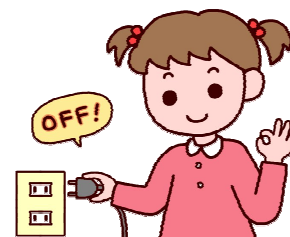
〈待機電力〉

- ・リモコンではなく、本体の主電源を切り、使わない機器はプラグを抜く→2%削減

問 経済産業省

☎03-3501-1511

ポータルサイト <http://www.setsuden.go.jp>





☆こゆりちゃんニュースワイド☆

月～金曜日 夕方6:30～ほか



時	月	火～金	土	日
6	30 週間 こゆりちゃん ニュースワイド	文字情報・天気		00 週間 こゆりちゃん ニュースワイド
7		30 こゆりちゃんニュースワイド (再)		
8		30 こゆりちゃんニュースワイド (再)		
9	文字情報・天気			00 週間 こゆりちゃん ニュースワイド
10	30 こゆりちゃんニュースワイド (再)			
11	00運動推進番組「10分でちゅき～ん！」			
12	00 サイエンスチャンネル	文字情報・天気		00 週間 こゆりちゃん ニュースワイド
1		15 こゆりちゃんニュースワイド (再)		
2		文字情報・天気		
3	00運動推進番組「10分でちゅき～ん！」			
4	00 サイエンスチャンネル			
5	文字情報・天気			
6	30 こゆりちゃんニュースワイド		30 サイエンス	
7	00文字情報		00 週間	
8	30 こゆりちゃんニュースワイド (再)		こゆりちゃん ニュースワイド	
9	00文字情報			
10	30 こゆりちゃんニュースワイド (再)			
11	00 サイエンスチャンネル		00 サイエンス	
12	00 こゆりちゃんニュースワイド (再)		30 週間	
13	00 こゆりちゃんニュースワイド (再)		こゆりちゃん ニュースワイド	
14	00 こゆりちゃんニュースワイド (再)			

★運動推進番組「10分でちよき～ん！」 12月 スクワット

放送 午前10:00 午後3:00

★12月町議会定例会

生放送 午前10:00 再放送 午後6:00 (放送時間が変わることがあります。)

★自治区訪問～尾登自治区～

放送 17日(月)～23日(日) 午前11:00 午後4:00 午後9:00

SLカメラマンとの交流を通して地域おこしに励む皆さん取材しました。

◆年末年始特別編成(詳しくは後日こゆりちゃんニュースワイドでお知らせします。)

★下半期ダイジェスト ★新春芸能まつり ★コーナー番組総集編ほか