

家庭技能料理検定に挑戦!

町では食育を推進しています。この食育事業の一環として、家庭料理技能検定の検定料補助などを行っています。

健全な食生活を支える家庭料理に関する知識や技術を身に付け、その理解力と実践力を測ることができる「家庭料理技能検定」を通して、健康の維持増進につなげてもらうことを目的としています。

食育を通して身に付く力

食育とは、生涯を通して健康的な生活を送るために、「食」に関する知識と「食」を選択する力を身に付けることです。

家庭料理技能検定では、何をどれだけ食べればよいのかを身に付けることはもちろんのこと、調理の仕方や食事作りに必要な知識も身に付けることができます。さらに、高

血圧や糖尿病などの生活習慣病に関する知識や、「食」の安全性、日本の食文化についても理解すること、生活全般に関わることを学べます。



模擬問題にチャレンジ

5級（小学生程度）

問・栄養バランスの良い食事はどちらですか。

- ① ごはん、焼き魚、卵焼き
- ② ごはん、焼き魚、青菜のおひたし

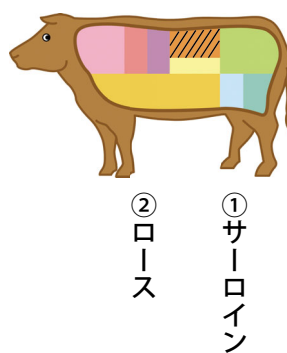
4級（中学生程度）

問1. 次の文章のAとイにあてはまるものの正しい組み合わせはどちらですか。

- (ア) を毎日決まった時間に食べることで、(イ) が正しい、健康的な生活を送ることができる。

- ① ア…間食
- イ…排便リズム
- ② ア…朝食
- イ…生活リズム

問2. 次の斜線で示した肉の部位はどちらですか。



(模擬問題の答え)

- 5級…② 4級問1…②、問2…①

受験のすすめ

合格に向けて公式ガイドブックの貸し出しや、事前講習などの支援も予定しています。

◆検定日

- 一次試験（筆記） 5～2級 11月15日（日）
- 二次試験（実技） 3・2級のみ 令和3年2月7日（日）

◆検定料

町では主体的な学びを応援するため、検定料を最大半額まで補助します（図表1参照）。

すごいな！むし歯のない子



あづさ 神田 梓くん (9町内1)



はる 伊藤 晴ちゃん (1町内)

7月16日、3歳児14人を対象に健康診査を行った結果、9人がむし歯がありませんでした。

※なお、今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止となる場合があります。その際は、納入済の検定料は全額返金されます。

図表1 補助額の例

等級	補助額（検定料）
5級	1,000円 (2,000円)
4級	1,500円 (3,000円)
3級	一次 2,000円 (4,000円)
	二次 2,750円 (5,500円)
2級	一次 2,500円 (5,000円)
	二次 3,500円 (7,000円)



はつき 矢部 葉月ちゃん (松峯)



あいり 橋本 愛梨ちゃん (上野尻)



のあ 安部 希秋ちゃん (安座)



じんた 須藤 仁太くん (芝草)



れんと 伊藤 蓮翔くん (芝草)



ゆつき 五十嵐 優月ちゃん (芝草)



おとほ 鈴木 乙葉ちゃん (9町内2)