

西中図書館 新刊オススメ本



『心揺るがす
講演を読む』
[水谷もりひと 著]
宮崎中央新聞

著者は、「日本講演新聞」の編集長です。「日本講演新聞」は、講演会取材し、その中身を編集して活字にしています。

講演は聞くものであり、同時に、読みものとしても、十分に読み手を満足させるものです。

1500本ある講演記事の中からノーベル生理学・医学賞を受賞した山中伸弥さん、将棋棋士・羽生善治さんら、皆さんの心を揺るがす講演10本が選ばれています。その生き方、その教えをこの本から学びましょう。



『バカの研究』
[ジャン=フランソワ・マルミオン 編]
亜紀書房

『不調と美容のからだ地図』
[市野さおり 著]
日経BP



『少年と犬』
[馳星周 著]
文藝春秋



『一人称単数』
[村上春樹 著]
文藝春秋

町民ギャラリー フォトクラブどんぐり

今月は、フォトクラブどんぐり・山形孝一さん（徳沢）の作品です。

📷 作品名
『S L』

📷 作品紹介
「S Lばんえつ物語」がJR徳沢駅に進入したときの風景を撮影しました。撮影場所は自宅からも近く、馴れ親しんだ思い出深い一枚となっています。



「西会津スポーツクラブ」令和2年度後期日程スタート!!

西会津スポーツクラブの後期日程が10月からスタートします。今年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大予防対策のため、前期日程で実施を見送っていた教室も、後期日程から一部開始します。また、教室には新たに「ピラティス」を加えてのスタートとなります。無理なく楽しく一緒に運動しましょう!!



◆後期の期間
令和2年10月から令和3年3月

◆料金

3000円（保険代別途）

※前期保険代（一年間有効）を支払った場合、後期保険代はかかりません。

※「ヨガ」は参加費900円が別途かかります。

〈申込み・問い合わせ先〉

町公民館 ☎45-2719

教室名	開催日程(月ごと)	開催時間	開催場所
ピラティス	4回 毎週火曜日	午後7時から8時	野沢町内
レクリエーションダンス	2回 第1・3金曜日	午後1時30分から 2時30分	町公民館
ヨガ	10～12月は2回 第1・3水曜日	午後7時から8時	町公民館
椅子ヨガ	4回（変更あり）	午前10時から11時 午後2時から3時	町公民館
水中ウォーキング	2回 第1・3木曜日	午後6時から	さゆり公園プール
吹矢	2回 第2・4水曜日	午後1時30分から	町公民館

※全ての予定表は、申込み時にお渡しします。