

# にこにこ相談所事業のご案内

## <どんなことをするの？>

精神科の治療を受けている仲間と、話し合いやレクリエーション、創作、作業をとおして交流し、一人ひとりの生活がより豊かになるための支援をしています。

★時 間 9：00～15：00（平日）

\*年末年始及びお盆は休所

★場 所 にこにこ相談所（旧群岡中学校内）



## <どんな人が参加できるの？>

精神科に通院している西会津町の方で、こんな自分になりたいと思っている方

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| ①人とのつきあいがうまくなりたい。 | ④趣味をもちたい。  |
| ②友達をつくりたい。        | ⑤仕事に就きたい。  |
| ③生活のリズムを整えたい。     | ⑥気晴らしをしたい。 |

## <利用料は？>

◎利用料はありませんが、昼食は自分で準備してきて下さい。

◎公共交通機関を利用して参加してください。（町営バス 200円）

\*精神保健福祉手帳をお持ちの方はデマンドバスを無料で利用できます

## <申し込み方法は？>

病院の相談室にご相談ください。申し込みいただくと、ご本人と家族が安心して参加できるよう、担当保健師が説明に伺います。

## <問合せ先>

病院の相談室

西会津町健康増進課・健康支援係

TEL 0241-45-4532

