



お知らせ INFORMATION

西会津かるた大会 参加者募集!

町では、「第4回町長杯西会津かるた大会」を開催します。西会津かるたを通して町の歴史や文化を学びませんか。小学生ブロックと一般ブロック（中学生以上）がありますので、ぜひ申し込みください。

◆開催日時

2月26日（土）
午前10時～11時30分

◆開催場所

西会津小学校多目的ホール

◆申込期限

2月10日（木）まで

◆申込方法

下記の問い合わせ先へ電話またはQRコードから申し込みください。小・中学生は、学校で配布されるチラシから申し込みができますので、そちらも確認ください。



西会津ケーブルネット
☎45-4461



▲小・中学生



▲一般

◆その他 上位3位まで 賞品、参加者全員に 参加賞があります。



◆申込・問い合わせ先

学校教育課 学校支援係
☎45-2216

積雪による農業用 パイプハウスの 倒壊に注意!

次のことに注意し、積雪によるハウス倒壊を防ぎましょう。

◆降雪時の対策

- 補強支柱や筋交いなどを取り付ける
- ハウスから雪が落ちるように、ハウスの周囲を除草する（周囲の雪がハウスの肩より高くならないようにする）
- 加温設備がある場合は、設定温度を高め、内部カーテンを開放し屋根面を暖め、雪が落ちやすくする
- 加温設備がない場合は、ハウス内の気密性を高め、内

部カーテンを開放し、地熱を放射する。または簡易加温器具を使用し室温を上げる

○雪が積もった場合は速やかに雪を下ろし、被覆資材（ポリ）が雪でたるまないようにする（雪が落ちにくくなります）

○雪へ散水しない（雪が水で重くなり、倒壊の危険性が高まります）

○急激な積雪により倒壊の危険性がある場合は、被覆資材（ポリ）を左右対称に切り、倒壊を防止する（作業を行う際は落雪や倒壊に十分注意する）

◆問い合わせ先

農林振興課 農政係
☎45-4531

2月1日は 「フレイルの日」

毎年2月1日は、「フレイルの日」として制定されています。フレイルとは、加齢とも

に体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態のことです。何も対策をしないと介護が必要となる可能性が高い状態ですが、予防や改善ができる段階でもありません。そのため、早いうちに気づき、適切な取り組みを行うことが大切です。

◆フレイル予防のポイント

- ①運動（身体活動）
運動は筋力向上のほか、食欲や心の健康にも良い影響があります。ウォーキングやストレッチなど、日常生活で続けられるものを取り入れましょう。
- ②食事（栄養）
バランスの良い食事を3食しっかりと食べましょう。また、食後の歯みがきなど口の健康にも気を配りましょう。
- ③社会参加
趣味、ボランティア活動、友人や家族とのおしゃべりなど社会と関わる機会を持ちましょう。

◆問い合わせ先

健康増進課 健康支援係
☎45-4532

新型コロナウイルスワクチン 高齢者の3回目接種を開始します

町では、高齢者を対象とした3回目の集団接種（追加接種）を開始します。対象者には、接種券などを順次送付していますが、2回目の接種が遅かった人については、接種できる時期が来てから、順次接種券などを送付しますのでご了承ください。

なお、3回目の集団接種の日程などについては、1月に配布したチラシや町ホームページなどで確認してください。

◆問い合わせ先

町新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口
☎45-2269



▲町ホームページ

喜多方消防本部 からのお知らせ

◆令和4年春季全国火災予防運動

◆期間

3月1日（火）～7日（月）

◆統一標語

『おうち時間 家族で点検 火の始末』

◆住宅用火災警報器の点検を行います

令和3年1月から12月までに喜多方消防本部管内では、31件（うち西会津町1件）の火災が発生しています。

就寝中や高齢者世帯の場合、逃げ遅れて死亡するケースが非常に増えています。住宅用火災警報器は、ホームセンターなどで購入でき、取り付けも簡単です。

例年、住宅用火災警報器を設置していたことで火災を早期に発見することができた奏功事例の報告もあることから、火災で大切な命を失わないために住宅用火災警報器を設置しましょう。

◆問い合わせ先

喜多方消防本部 予防課
☎0241-226213

作るなら今！マイナポイント事業第2弾のお知らせ

令和4年1月1日からマイナポイント事業の第2弾がスタートしています！この機会にマイナンバーカードを取得し、ぜひマイナポイント事業を活用してみましょう。



◆詳細については
マイナポイント
ホームページで
確認できます

◆問い合わせ先 町民税務課 町民生活係 ☎45-2215

次の2項目は、国において開始時期を検討中です

- ② マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みをした場合
- ③ 公金受取口座を登録した場合（口座の登録は今後開始予定です）

- ① マイナンバーカードを新規で取得する場合（カードを取得済みで、マイナポイント第1弾に申し込んでいない場合も含まれます）

最大 **5,000** 円相当のポイントがもらえます！

最大 **7,500** 円相当のポイントがそれぞれもらえます！

以下は有料広告です。詳細は広告主に問い合わせください。

有料広告を募集しています

紙面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

- ◆大きさ 1 枠当たり縦4.0cm×横8.5cm
- ◆掲載料 1 枠当たり5,000円/月

◆問い合わせ先

企画情報課 広報広聴係 ☎45-4536