

さすけねえわ（輪）ってなあに？



さすけくん

幸せになる健康づくりのことだよ！



ねえわちゃん

それってなあに？



西会津町が大切にしている『からだ・こころ・つながい』の健康づくりのことだよ！



この3つが輪になっているのはどうして？



ひとつ一つの輪を大きくしていくことと、この3つが重なり合うことで自分らしく暮らし続けられることにつながるという思いが込められているからだよ！



そういうことなのね。

どうして『さすけねえわ（輪）』って名前なの？



さすけねえは東北地方の方言で「大丈夫」「問題ない」という意味なんだ！

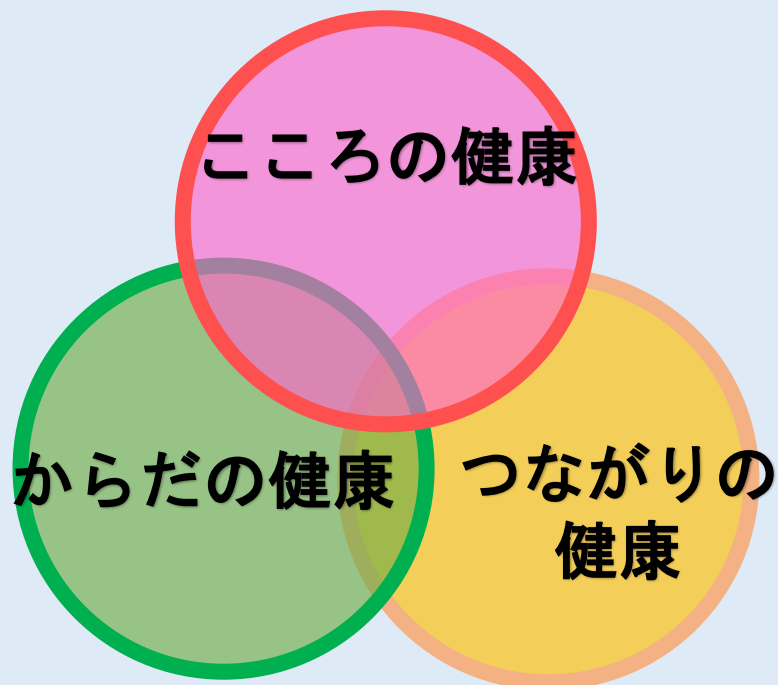


じゃあ、この3つの健康づくりをしていけば大丈夫ってことなの？



そうだよ！みんなで『さすけねえわ（輪）』を大きくしていこう！

【さすけねえわ（輪）】



こころの健康



倉橋保健師

生きがい・張り合いを持ちましょう！

からだの健康

**健康寿命を伸ばしましょう！
（健康寿命とは自立した生活を送れる期間のことです）**



二木保健師

つながりの健康



内山保健師

人や地域などとのつながりを大切にしましょう！