

西会津町事業所の健康づくり連絡会を開催しました。

去る令和3年11月18日（木）に「西会津町事業所の健康づくり連絡会」を開催しました。

近年、生活習慣病の増加が大きな社会問題となっており、特に働き方と生活習慣の関係は深く、働き盛りの健康状態は、退職後の国民健康保険やその後の後期高齢者医療、介護保険にも影響が大きくなっています。

生活習慣病予防のためには、個人の主体的な健康づくりへの取組のみならず、従業員の健康管理を経営に取り入れる「健康経営」という手法が注目され、職場における健康診査、健康相談、健康教育等の保健事業に加え、職場環境の改善等による生涯を通じた継続的な健康管理が必要となってきました。

このため、町では町民の健康寿命延伸を目指し、平成30年度から開催している「西会津町事業所の健康づくり連絡会」の中で、地域保健と職域保健の連携により「健康経営」の取組を応援し、事業所と地域における働き盛りの方々への健康づくりの取組を積極的に実施しています。

連絡会当日は、町内14事業所から16名の参加があり、町からの情報提供や健康経営を実践している2事業所からの取組み事例発表、また、グループに分かれての意見交換を実施しました。

下記内容により連絡会を開催しました。

1. 情報提供

- (1) 事業所の新型コロナウイルス感染拡大予防対策（ケーブルTV視聴）
- (2) 「働き盛りの若者の健康づくり」（農村漁村振興交付金事業の結果から）
 - ① 「働き盛り健康うんどう教室」YouTubeの紹介
 - ② 健康づくりツール提供事業「健康づくり応援プログラム」
- (3) 「事業所の健康づくり支援」
 - ①健康ポイント手帳
 - ②自動電子血圧計購入費補助事業
 - ③禁煙治療費助成事業
 - ④がん治療サポート事業
 - ⑤けんこう応援講座

2. 学習会「町内事業所の健康づくり紹介」

- (1) 社会福祉法人 にしあいづ福祉会 「協会けんぽ：健康宣言」
- (2) 株式会社 海老名建設「福島県健康経営支援プログラム」

3. グループ討議