日本トップクラスの 高品質・西会津米

西会津町の主要産業のひとつ、農業。 昼夜の寒暖差が大きく、肥沃な土壌と 豊かな水源から育まれる西会津米は、 日本トップクラスの食味を誇るお米と して全国から人気を集めています。

魅力いろいろ西会津米



ナチュラルソープ

西会津米の米ぬかと、会津産クロモジオ イルを使用したせっけん。100%自然由来 成分でできているから、お肌が敏感な方 にもおすすめ。

出典:2020年農林業センサ

西会津米について



西会津アイス

西会津米でつくられた甘酒使用のアイス。 ココナッツミルクの濃厚な味わいのなかに 感じる甘酒のやさしさに、心もとろけます。



西会津米

「日本の田舎、西会津町。」のオリジナル パッケージを使用した西会津米は、道の 駅「よりっせ」をはじめ、西会津町のふるさ と応援寄附金の返礼品にもなっています。

農家人口(令和2年)

15歳未満 … / 15~19歳 … 31人 20~29歳 … 48人 30~39歳 … 62人

40~49歳 … 95人 50~59歳 … 147人 60歳以上 … 700人

… 1,083人

水稲の作付面積と収穫量(令和2年)



収穫量 3,320t



作付面積 612ha



平成30年度 1.011万円 令和元年度 2.670万円 令和2年度 1億6,160万円

ふるさと応援寄附金額

生産者の声

牛尾ライスセンター理事「ホタルの里米」 目黒輝夫さん



わたしが手がける「ホタルの里米」は、 減農薬・減化学肥料栽培により、自然 にも、食べる人の健康にも配慮したお 米。先人たちが守り継いできた土地と、 ホタルをはじめ、さまざまな動植物が共 存する豊かな生態系が、お米をおいし く、たくましく育みます。

健康づくり特別講演会



鎌田實先生を講師に招き、2019年 に特別講演会を実施。会場には 450人もの町民が集まり、鎌田先 生の健康法や健康に対する考え方 などを聞きながら、人生百年時代 を生きるため、健康づくりに対す る意識を高めました。

ワイワイかたろう会

鎌田實先生が所長を務める「一 般社団法人地域包括ケア研究所」 の講師と、集落に住む高齢者の 皆さんが健康づくり座談会「ワイ ワイかたろう会」を実施。住民主 体のイベントであるのが特徴で



オモシロ座談会

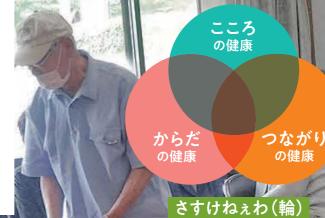
「西会津町健康増進計画(第2 期)」の策定や実施にあたって、 町民 13 名による策定委員会を発 足。町民主体で健康づくりを推 進するにはどうすればいいかを 話し合い、より良い実行プランに 活かしています。

幸せになる健康づくり

~ 「百歳への挑戦」のその先へ~

西会津町の健康づくりの取り組み

西会津町では平成5年から「百歳への挑戦」をスローガンに掲げ、 町一体となって健康づくりに取り組んできました。時代が進むにつれ て社会状況や生活習慣などが変化し、現在はただ長生きを目指す だけではない新たな健康づくリに取り組んでいます。それが『幸せに なる健康づくリ〜「百歳への挑戦」のその先へ〜』です。長野県を全 国トップの健康長寿に導いた、諏訪中央病院名誉院長・作家の鎌 田實先生の指導のもと、「こころの健康」「からだの健康」「つながりの 健康」という3つの健康による『さすけねぇわ(輪)』の健康づくりを推 進し、人生百年時代を自分らしく暮らせる町を目指しています。



西会津町では令和2年に策定された 「西会津町健康増進計画(第2期)」を もとに、生涯を通じた健康づくり・健康 寿命の延伸を図る取り組みを展開して います。

年齢別人口比率 (3区分) の推移 ※2020年は年齢不詳を含まない人数



100歳以上の人口(令和4月1日1日時点)



100歳以上

105歳 最高齢