



▲愛情と奉仕を表している民生児童委員のマーク

民生児童委員は、地域の皆さんが安心して生活していただけるよう、行政や関係機関へのつなぎ役として、住民の立場に立って生活や福祉に関する相談に応じています。

また、民生児童委員の中には、児童福祉に関する活動を専門に担当する「主任児童委員」がいます。西会津町では、3人が主任児童委員として活動しています。

民生委員制度は、大正6年に岡山県で誕生した、生活に困っている人の自立を促すために相談に応じる「濟世顧問制度」が起源といわれており、平成29年に創設100周年を迎えました。現在、全国で22万人を超える民生児童委員が活動しています。

民生委員制度は、大正6年に岡山県で誕生した、生活に困っている人の自立を促すために相談に応じる「濟世顧問制度」が起源といわれており、平成29年に創設100周年を迎えました。現在、全国で22万人を超える民生児童委員が活動しています。

民生児童委員をもっと知ろう

# 人と人を「つなぐ」 民生委員・児童委員 地域の身近な相談相手

## 民生児童委員と主任児童委員の活動内容

民生児童委員
担当地区の高齢者や障がいを抱える人の福祉に関すること、子育てに関する不安など、さまざまな相談に応じます。必要に応じて福祉サービスなどを受けられるよう行政や関係機関とのつなぎ役として活動しています。
主任児童委員
児童福祉に関する活動を専門に担当しています。いじめや不登校などの相談内容に応じて、担当地区の民生児童委員をはじめ、行政や学校などの関係機関と連携しながら活動しています。

## 民生児童委員のあれこれ

- ◎**どういう身分なの？**  
厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員（非常勤）です。
- ◎**任期は？**  
1期3年です（再任可）。
- ◎**報酬はもらえるの？**  
民生児童委員の活動はボランティアであるため無報酬です（交通費など支給有り）。
- ◎**どんな人がなれるの？**  
地域の実情をよく知り、福祉活動やボランティア活動に理解と熱意があるなどの要件を満たす人が、町の民生委員推薦会から推薦されます。その後、県の審査を経て厚生労働大臣から委嘱されます。



西会津町民生児童委員協議会  
伊藤 哲雄 会長  
【担当地区】向原・塩・下松

**地域とのつながりを大切に、幅広い世代の相談相手として――**

西会津町には現在41名の民生児童委員がおり、地域の皆さんの身近な相談相手として活動しています。その中で、民生児童委員が1人で悩みを抱えずに活動できるよう、定期的に事例検討会を行い、悩みを共有して互いに支え合う仕組みを作っています。

私自身は今から26年前に民生児童委員として委嘱を受け、現在9期目になります。支援を必要とする方のお宅を訪問したり、住民の方への積極的な声掛け、困っている方と行政や専門機関とのつなぎ役となれるよう努めています。地域の中で安心して生活していくためには、地域とのつながりがとても大切です。普段の生活で地域の方と会った時には、ひと声掛けるように意識しており、このひと声が地域とのつながりを生み出し、日常的な地域づくりにつながると考えています。

「民生委員」と聞くと、高齢者の相談相手というイメージを持たれている方が多いかもしれません。しかし、民生委員は児童委員を兼務しているため、子どもから高齢者まで幅広い相談に乗れるということを知ってもらえると嬉しいです。



町が実施している高齢者世帯などへの弁当配達事業より。配達員は民生児童委員が担っており、配達時に声掛けや見守りを行っている（6月27日撮影）。

皆さんは、自分が住んでいる地域に**民生委員・児童委員**（以下、民生児童委員）と呼ばれる皆さんが活動していることを知っていますか？

核家族化が進み、地域社会でのつながりが薄れつつある中、高齢者や障がい者、子育てや介護をしている人が周囲に悩みを相談することができず、地域の中で孤立し、必要な支援を受けられないケースがあります。そこで、民生児童委員が「**地域の見守り役**」「**身近な相談相手**」「**行政や専門機関へのつなぎ役**」として活躍しています。

今月号では、民生児童委員の活動内容や役割、実際に活動する皆さんの声をお届けします。



# 地域で活動して いる皆さんの声

うすき しゅんいち  
薄 俊一さん 【担当地区】呼賀・平明・原・新村

**民** 生児童委員をお願いされた時は、自分が地元に戻ってきて数年しか経っていないこともあって、地域での新たなつながりができると思い引き受けることにしました。民生児童委員としての活動は、1人暮らし高齢者宅への訪問が中心です。民生児童委員になってからすぐにコロナ禍に突入し、活動内容が限られてしまいましたが、町の事業で行われた高齢者世帯への弁当配達を通して、地域の皆さんに顔を覚えてもらうことができたので良かったです。

民生児童委員の活動を通じて、地域の方から声を掛けてもらうことが増え、「地域とのつながり」ができましたし、訪問した時に皆さんの笑顔を見て、逆に元気ももらえることも楽しみです。

困りごとや悩みごとがあるときは、町役場や関係機関などのつなぎ役として、気軽に相談してほしいと思います。



は せ が わ  
長谷川 スミエさん 【担当地区】西原・森野

**1** 人暮らしや高齢者の世帯が増えている中、サロン参加の声掛けや安否確認、悩みを抱えている方と行政や関係機関をつないだり、子育て世代のお母さんとコミュニケーションをとって不安や心配事はないか話を聞いたりしています。地域での身近な存在として安心して相談してもらえるように、支援が必要な世帯への訪問やコミュニケーションを特に大切にしています。活動する中で、地域の方が「あそこの家の電気がずっと付いたままだよ」などと情報を教えてください、早めの対応が出来たことがありました。地域の皆さんとの日頃からのコミュニケーションが地域を作っていくんだとつながりの大切さを感じました。

心配ごとは人それぞれ違いますが、誰にも相談できないことやどこに相談すれば良いかわからないときは、1人で悩まず、身近にいる民生児童委員に声を掛けてください。



あ ら う み た か こ  
荒海 孝子さん 【尾野本地区主任児童委員】

**尾** 野本地区担当の主任児童委員として、各地区の民生児童委員と情報交換や連携しながら子供たちやご家庭の現状を把握し、支援が必要である世帯の見守りや関係機関への引き継ぎなどを行っています。ほかにも、こゆりこども園や子育て支援センター、学校などを訪問して、日頃から顔の見える関係づくりを行っています。

主任児童委員を引き受けた時は担当地区が今より多かったため、支援を必要とする世帯への声掛けや訪問が少し大変な時期もありました。問題を抱えている家庭と関係機関をつなぎ、その家庭が抱えている「こころの負担」を少しでも軽くできたときはとても嬉しいです。また、支援をしている子どもから声を掛けてもらったり、少しずつ前向きな姿勢になっている姿を見たりすると、「主任児童委員をやっている良かったなあ」とやりがいを感じています。



いのまた や え こ  
猪俣 八重子さん 【担当地区】中町・小山・真ヶ沢

**活** 動していく中で悩むこともありますが、そのようなときは伊藤会長や先輩民生児童委員の皆さんなどが優しく相談に乗ってくださったり、アドバイスを受けてたりしながらやっています。

私の担当している地区は高齢者が多いため、地域の見守りや声掛け、サロン活動、行政と関係機関とのつなぎ役を中心とした活動に取り組んでいます。最近では、マイナンバーカードを作りたいと希望されている方と町役場をつなぎ、無事にカードを作成することができました。行政とのつなぎ役を果たしたと実感できた経験でした。また、月1回のサロン活動も支援しており、参加した皆さんの楽しそうな顔を見てるとやりがいを感じ、元気ももらえます。これからも町民の皆さんの立場に立って、地域の相談役や見守り活動、サロン活動などに取り組んでいきたいと思っています。



民生児童委員の役割は、地域を見守り、住民と行政・関係機関を「つなぐこと」です。そのため、金銭のやり取りに関することや病院への送迎などは原則行うことができません。生活上の支援について福祉サービスなどを利用できる場合もありますので、町役場福祉介護課まで問い合わせください。また、自分の地区を担当している民生児童委員が分からない場合も気軽に問い合わせください。

**〈問い合わせ先〉**  
福祉介護課 福祉係  
☎ 45-2214



**1人で悩まず相談を**  
民生児童委員には、活動上で知り得た情報について守秘義務が課されています。相談内容や個人情報などが漏れることはありません。次のような困りごとや悩みごとがあれば、1人で悩まず、気軽に相談ください。