

西中図書館 新刊オススメ本



『80歳の壁』

[和田秀樹 著]
幻冬舎

人生100年時代といわれる昨今は、健康寿命の平均は男性が72歳、女性が75歳。

『80歳の壁』は高く厚いが、壁を超える最強の方法がある。それは、嫌なことを我慢せず、好きなことだけをする。「食べたいものを食べる」「血圧・血糖値は下げなくていい」「がんは切らない」「薬は必要最小限に」など、今すぐに実践できる、日々を幸せに暮らすためのヒントが満載です。80歳を超えた人は高齢者ではなく「幸齢者」。これから生きていくこと、年を取ることに前向きになれる一冊です。



『ロシア点描』

[小泉悠 著]
PHS 研究所

『紙バンドで楽しむ四つたみ・花結びの教科書』

[古木明美 著]
日本ヴォーグ社



『握れば手には』

[瀬尾まいこ 著]
講談社



『よって件のごとし』

[宮部みゆき 著]
KADOKAWA

子どもから大人まで、楽しくプレー！ 第25回町民グラウンドゴルフ大会を開催

8月6日、さゆり公園多目的広場を会場に町青少年健全育成町民会議・町公民館・町体育協会主催による第25回町民グラウンドゴルフ大会が開催されました。今大会には、一般の部に49人、小学生の部に6人、ペアの部3組の総勢61人が参加しました。

グラウンドゴルフは、各ホールの合計打数により順位を競う競技で、老若男女誰でも気軽にできるニュースポーツとして人気が高く、町公民館ではさまざまな生涯学習講座で取り入れています。

当日は爽やかな風が吹く中、全14チームに分かれて16ホールを回りました。プレー中には、ベテランの参加者が小学生にボールの打ち方やルールを教えながらゲームを進める場面も見られました。短い時間ではありましたが、子どもから大人まで世代を超えた交流や、町民の体力の向上と健全な体育の振興が図られた大会となりました。



第25回町民グラウンドゴルフ大会 大会結果 (敬称略)

【一般の部】

優勝

三留 傳一 (下野尻)

第2位

阿部 テイ子 (4町内)

第3位

山本 文夫 (森野)



【ペアの部】

優勝

鈴木 陽翔・崇之 ペア

第2位

水野 春輝・正道 ペア

第3位

長谷川 里桜・

平野 マチ子 ペア



【小学生の部】

優勝

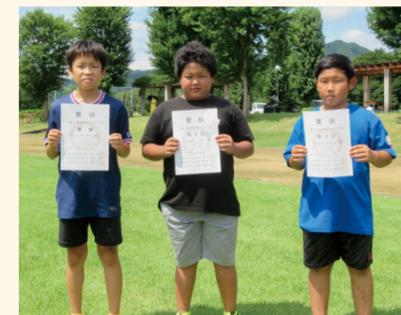
渡部 駿佑 (西小6年)

第2位

福井 響 (西小5年)

第3位

長谷川 琥春 (西小4年)



町民ギャラリー フォトクラブどんぐり

今月は、フォトクラブどんぐり・武藤喜平さん(柴崎)の作品です。

📷 作品名 『峠道』

📷 作品紹介

撮影場所は上谷・程窪地内で、早春の頃の朝方に通りかかった時、偶然にもこの風景に出会いました。朝日の光が斜光で峠道を照らしている様子は光と影のバランスが良く、遠くかなたに飯豊山を望む峠道はなんともいえない風景でした。

今度は初雪の降る頃にもう一度カメラのシャッターを切りたいです。

