

成人講座 ものづくりコース「版画教室」

木版画で温もりあるカレンダー作り

成人講座ものづくりコースでは、版画の中で最も一般的な技法の「木版画」で令和5年のカレンダーを作成しました。

昨年11月14日から12月19日まで全6回、8人が参加し、講師の滝澤徹也さん（元地域おこし協力隊）と大山栞那さん（地域おこし協力隊）の指導を受け、熱心に作成に取り組みました。カレンダーは、年間12カ月の中から受講生が担当の月を決め、自由にデザインした絵を彫って仕上げました。また、日にちの数字はステンシル技法（紙や金属板に切り抜いた図形や文字を刷り出す方法）で、曲線や細い部分を時間をかけて丁寧にカットして作りました。

干支のウサギや大山祇神社、円満寺観音堂などのテーマで月毎に工夫を凝らした受講生の力作は、風合いのある版画作品に仕上がりました。



西中町民図書館 新刊オススメ本

令和5年より、西会津中学校図書館から「西会津中学校町民図書館」に呼称が変更となりました。これまでも多くの町民の皆さんに利用していただきましたが、誰でも利用できることをより周知するために呼称を変更しました。引き続き、読書や勉強などお気軽にご利用ください。



『身近な素材でつくる かんたん養生酒』

[植木 ももこ 著]
PHP 研究所

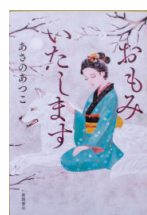
病院に行くほどではない、ちょっとした不調を感じる時はありませんか。「薬膳」の考えをベースに、果物や木の実に酒に漬けて作る「養生酒」で、不調改善や予防をしましょう。例えば、体が冷えやすく腰痛や関節痛を起こしやすい人には、さくらんぼ酒やしょうが酒がおすすめです。ほかにも、みかんは免疫力や疲労回復効果を高め、くるみは老化予防と便秘対策になります。

自分の体質や、不調の内容ごとに食材が紹介されており、みかんやくるみなど身近な食材で始めることができます。割って飲んだり、料理にひと振りなどさまざまな方法で楽しんでみましょう。



『カルトの花嫁』

[冠木 結心 著]
合同出版



『おもひたします』

[あさの あつこ 著]
徳間書店



『連鎖』

[黒川 博行 著]
中央公論社



『教誨』

[柚月 裕子 著]
小学館