

こころの病になっても安心して暮らせる町を目指して

旧群岡中学校の1階にある「にこにこ相談所」は、こころの病を抱える人や家に閉じこもりがちの人が集える場所として平成23年に開設され、相談員が町保健師と連携しながら運営しています。にこにこ相談所を利用する皆さんの目的は、家族以外の人と交流して気分転換を図ったり、悩みを聞いてもらい心の安定を保ったりなどさまざまです。**家族以外の人との接触がある人は、こころの健康だけでなく、からだの健康にもよい影響があるとされています。**なお、開所時間は午前9時から午後3時で、開所中は誰でも自由に利用できます。



※詳しくは健康増進課(☎45-4532)まで



今回は、こころの病を抱える人が暮らしやすい町を目指して活躍し、にこにこ相談所の運営にも協力いただいている精神保健福祉ボランティアの「トライアングルの会」の活動について話を聞きました。

トライアングルの会
さいとうのぶこ
齋藤 信子 会長



健康増進課 健康支援係
にきみつこ
二木 美津子 保健師長

どのような活動をしているのですか？

毎月1回、「さすけねえサロン」を開催し、畑作業で汗を流したり、さまざまなスポーツに取り組み楽しんでいます。また、町の事業へも参加・協力しています。ふるさとまつりへ出店するための作品作りや創作活動を通し、**こころの病を持つ方やその家族の皆さんが、安心して生活できる地域づくりを目指して活動**しています。

やりがいを感じるのはどんな時ですか？また、知ってほしいことはありますか？

さまざまな活動をする中で、障がいを持つ皆さんの笑顔を見ると私たちも嬉しくなり、やりがいを感じます。四季折々の行事やスポーツを計画しており、誰もが身も心もパワーアップできる音楽療法などにも参加しています。私たちと一緒に活動していただけるボランティアさんも募集中です。また、旧群岡中にあるにこにこ相談所は、私たちボランティアも支援していますので、**「相談する場所がある」ことを知っていただき、ぜひ役立ててほしい**と思っています。

すごいな！むし歯のない子



あおと
長谷川 蒼人くん
(松尾)



れい
田崎 麗衣ちゃん
(森野)



ゆうせい
佐藤 悠星くん
(芝草)



れん
高濱 廉くん
(8町内)



みなと
田部 湊都くん
(5町内)

1月12日、3歳児6人を対象に健康診査を行った結果、5人にむし歯がありませんでした。