

卓上での熱い頭脳戦！

第1回町長杯健康マーじゃん大会

町公民館では、2月25日に初めて「町長杯健康マーじゃん大会」を開催しました。

健康マーじゃんは「賭けない」「たばこを吸わない」「お酒を飲まない」を合言葉に、健全なマーじゃんを通して仲間づくりや認知症の予防、健康増進を図り、誰もが楽しく学び生き生きと暮らせる地域づくりを目指すことを目的に公民館講座として始めました。現在では、本講座を受講した皆さんなどが、健康マーじゃんクラブを立ち上げ活動しています。

今大会の参加者は、健康マーじゃんクラブや奥川区のマーじゃんクラブの会員のほか、中には十数年ぶりにマーじゃんをやった参加者もあり、幅広い年代の参加者が集まって大いに盛り上がりました。なお、大会結果は下記のとおりです。(敬称略)

◎優勝＝長谷川竹雄(下野尻)、第2位＝長谷川正幸(松尾)、第3位＝星美鶴雄(四岐)



西中町民図書館 新刊オススメ本



『名探偵のまままでいて』  
[小西 マサテル 著]  
宝島社

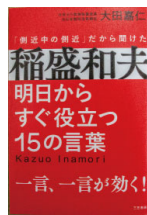
第21回『このミステリーがすごい!』大賞受賞作。

小学校の校長をしていた切れ者の祖父は、71歳となった

現在、幻視や記憶障害といった症状の現れる「レビー小体型認知症」を患い、介護を受けながら暮らしていた。

孫娘の楓が身の回りで起きた不思議な出来事を祖父に話して聞かせると、祖父の知性が生き生きと働きを取り戻して…?

認知症の名探偵が不可能犯罪を解き明かす連作ミステリー。短編なので読みやすく、ミステリーは初めてという人でも楽しめる作品です。



『稲盛和夫 明日からすぐ役立つ15の言葉』  
[大田 嘉仁 著]  
三笠書房

『順天堂大学医学部附属順天堂 医院が教える毎日おいしい糖尿病レシピ420』

[河盛 隆造 著]  
Gakken



『真珠とダイヤモンド 上下巻』  
[桐野 夏生 著]  
毎日新聞出版

『一睡の夢』  
[伊藤 潤 著]  
幻冬舎

