



みんなでワイワイ語ろう会 ～原町しあわせサロンより～

「みんなでワイワイ語ろう会」とは、地域の皆さんが集まる場で、住んでいる自治区の課題に沿って地域包括ケア研究所の奥知久医師に講話してもらい、その後の生活に役立つよう参加者同士で語り合う場です。開催時間は1時間半程度で、これまでに12カ所の自治区やサロンで開催しました。

今回は、その中から原町しあわせサロンの橋谷田百合子さんに感想などを聞きました。



原町しあわせサロン
はしやだ ゆりこ
橋谷田 百合子 さん



健康増進課 健康支援係
たが りょうこ
多賀 涼子 保健師

原町しあわせサロンは、昨年11月に「これからの生き方の知恵～安心して暮らせる原町～」というテーマで「みんなでワイワイ語ろう会」を実施しました。

はじめは、(みんなでワイワイ語ろう会を)開催してみたいと内心思いつつも、会員の皆さんが少し消極的な様子だったことや、町内での開催がまだ少なかったので決心がつきませんでした。

奥先生の第一印象ですが、人柄が素晴らしく、笑顔が素敵な方でした。最初に抱いていた不安も忘れてしまうほど楽しい会でした。講話の中では、特に「何か新しいことをやろうと思えばいつからでも何歳からでもできる」というメッセージが印象に残りました。今後の原町しあわせサロンで、**新しいことにチャレンジしていくためのヒントやきっかけづくりになりました。**また、改めて自分たちの住んでいる地域のつながり、お互いさまの見守りの精神、声掛けというような「つながりの健康」が大事ということに気付きました。



「みんなでワイワイ語ろう会」に興味がある、ぜひ開催してみたいと思っている場合は、まずはお気軽に健康増進課(☎45-4532)へお問い合わせください。内容や進め方などについて改めて説明します。皆さんからのご連絡お待ちしております！

西会津町に住んで40年。大勢の方々を支えられ、地域や人とのつながりの中で過ごしてきた年月を振り返り、今後その関係を生かした「つながり」の健康づくりに取り組み、できることから実行していきたいと考えています。

社会福祉協議会で仕事をされるようになり、「安全に安心して誰も孤立することなく、共に暮らせるまちづくり」を重点に掲げたことで、当たり前であった地域や人とのつながりがとても大切なことに気付かされました。地域で生活していることで誰かの役に立っていること、誰もが誰かに必要とされていることを理解することができました。



西会津町社会福祉協議会
ほし みつ お
星 美鶴雄 事務局長

今月のさすけねえ輪
実践者