

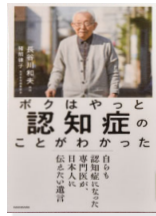
西中図書館 新刊オススメ本



『金子と裕而
歌に生き 愛に生き』
[五十嵐佳子 著]
朝日新聞出版

2020年3月30日から放送中のNHK連続テレビ小説「エール」のモデルとなった作曲家・古関裕而とその妻金子の物語。

愛知県豊橋市で、家業を手伝いながら独学でオペラ歌手を目指していた金子と、同じく独学で作曲を勉強している福島の青年がどのように出会い、結ばれたのか。作曲家として成功し、数々の名曲を残した裕而と、どんどん多忙になる彼を支えながらもオペラ歌手の夢をあきらめない、強く、前向きな金子。共に夢を追い続けた夫婦の愛の物語です。



『ボクはやっと認知症のことがわかった』
[長谷川和夫 著]
KADOKAWA

『エンド・オブ・ライフ』
[佐々涼子 著]
集英社インターナショナル



『合理的にあり得ない』
[柚月裕子 著]
講談社



『ねなしぐさ 平賀源内の殺人』
[乾緑郎 著]
宝島社

町民ギャラリー 上野尻俳句会

三月例会。兼題は「春愁 (はるうれいとものう)」。花が咲き、長閑な春の空気のなか、ふっと愁いの影が心にさざず。「愁思」がこれから冬に向かう寂しさを、愁いなのに対し、「春愁」は春に伴う漠然とした不安や煩わしさを。

今月の例会も、コロナ禍で例会は中止。提出句にも蔓延の現状。

上野尻俳句会 会長 星 敬介

ウイルスの前線はるか春愁
辞令受け挑戦新た春さざず
帯締め待ちたる茶室梅が香
野尻 茶子 (上野尻)

片づけも念仏となる春愁
卒業子コロナウイルスこじんまり
コロナとは何者なのか春の風
白井 重子 (白坂)

春愁やコロナコロナのあおり波
玄関の苔むす鉢の梅香
陽春の空見上げをり飛行雲
高橋 栄子 (上野尻)



ロータスインで開催した西会津・郡山健康麻将親睦交流会



多くの人とコミュニケーション



初心者でも楽しく学べる

「健康マージャンクラブ」が自主活動団体に

『西会津健康マージャンクラブ』

公民館講座として始まった「健康マージャンクラブ」は、初年度の平成30年度は会員20名、令和元年度は22名の会員で毎月3回、公民館小ホールで活動を実施してきました。
今年度からは、公民館講座を卒業し、新生「西会津健康マージャンクラブ」の名称で自主的に活動する団体としてスタートします。

目的は、仲間づくりと健康増進

これまで、健康マージャンクラブでは、県健康麻将協会の理事長で郡山健康マージャンクラブの渡邊正行会長を講師に迎え、「賭けない」「たばこを吸わない」「お酒を飲まない」を合言葉に、健全な麻雀を通して仲間づくりや認知症予防、健康増進を目的に参加者誰もが楽しく生き生きと活動してきました。
健全なマージャンは脳の活性化につながり、認知症の予防にも効果があると言われています。また、マージャン卓を囲み4人で行うことから、いろいろな人とコミュニケーションがとれます。
昨年度は、講師が会長を務める郡山健康マージャンクラブとの交流会を開催し、町外の方々とも親睦を図りました。
西会津健康マージャンクラブでは会員を募集しています。初心者の方も大歓迎ですのでお気軽にご参加ください。

開催中止 第45回 奥川健康マラソン大会

4月6日に、奥川みらい交流館で奥川健康マラソン大会臨時実行委員会が開かれ、6月21日(日)に開催を予定していた第45回大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止と決定しました。

【開催予定】
計画では、5月13日(水)を第1回目として、毎週水曜日の午後1時から4時まで西会津町公民館小ホールで開催します。
【年会費】
500円(通信費)
イベント開催時は、別途会費がかかる場合があります。ですのでご了承ください。